

PRIMARNI UZROCI NASTANKA OSTEOPOROZE

Tokom djetinjstva i puberteta novo koštano tkivo raste brže nego što se postojeće apsorbira. Nakon 30. godine ovaj proces je obrnut. Kao prirodan dio procesa starenja kosti se razgrađuju i apsorbuju brže nego što se stvara novo koštano tkivo, te kosti postaju tanje. Stoga imate veće šanse da obolite od osteoporoze ako niste dostigli maksimalnu koštanu masu tokom djetinjstva i puberteta.

Kod žena, gubitak koštane mase se povećava oko menopauze, kada jajnici smanjuju proizvodnju estrogena, hormona koji sprečava gubitak koštane mase.

Na sličan način kod muškaraca testosteron sprečava gubitak koštane mase. Osteoporoza se obično javlja kod muškaraca starijih od 65 godina, kada se proizvodnja ovog hormona smanjuje.

To znači da i kod muškaraca i žena vrijedi isto pravilo: što ste stariji veće su šanse da obolite od osteoporoze.

Nedovoljan unos kalcija i vitamina D doprinose smanjenju koštane mase.

Takodje, tendencija za smanjenjem koštane mase se prenosi genetski sa roditelja na dijete

[cheap cialis 5mg](#) [online meds cialis](#) [buy cialis without prescription](#) [cialis 20 mg daily](#) [buy cialis cialas](#)
[cialis tablets side effects](#)

argaiv1316

SEKUNDARNI UZROCI NASTANKA OSTEOPOROZE

Lijekovi

- Glukokortikoidi
- Heparin
- Levotiroksin
- Antikonvulzivi
- Depo-progesteron
- Citotoksični agensi
- Gonadotropin relizing hormon agonisti

Oboljenja

--

Endokrina

- | |
|------------------------|
| - Cushingov sindrom |
| - Hipertireoza |
| - Hiperparatireoidizam |
| - Hipogonadizam |

Gastrointestinalna

- | |
|---------------------------|
| - Hronična oboljena jetre |
| - Anoreksija nervosa |
| - Malapsorpcija |
| - Upalne bolesti crijeva |

Nutriciona

- | |
|---------------------------------|
| - Hipervitaminosa
vitamina A |
| - Hipervitaminosa
vitamina D |

Autoimuna

- Multipla skleroza
- RA
- HOPB
- Hronična renalna